Dans la rencontre du mystère qui nous habite...

Une pratique puissante qui pousse la méditation à un niveau haut niveau d'habiletés de transformation et d'enracinement, réduisant le stress, la confusion pour gagner en clarté et capacité de faire des choix qui propulsent vers l'avant. L'Écoute du corps d'une façon soutenue et profonde est la porte d'entrée de cette démarche libératrice.

Un cheminement visant à accroître en profondeur la relation à soi et développer la présence en soi (le témoin intérieur aimant) et la conscience de nos aspects intérieurs. Une démarche pour toucher plus d'aisance, de liberté de choix, d'autonomie et de joie.

Sortir de nos conditionnements et laisser place à plus d'action intuitive.

Se solidifier pour explorer notre inconscient et rencontrer de plus en plus nos vérités, tant nos blessures que notre essence unique et créative.

Guide professionnelle en Focusing et en écoute empathique depuis 10 ans. Julie est passionnée de l'expérience humaine, et souhaite soutenir les individus à reprendre le pouvoir sur leur vie en développant une écoute intérieure bienveillante, claire et centrée sur les élans de vie de la personne. Julie est formatrice certifiée et médiatrice en Communication NonViolente par le CNVC. Elle accompagne les gens qui souhaitent se connaître en profondeur et qui sont ouverts à explorer les racines de leur souffrance émotionnelle et physique, dans une démarche soutenue, responsable et remplie d'accueil.

WWW.JULIECHAMPAGNEG.COM

CENTRE RÉCRÉATIF DE MARSOUI

25 MAI - 9H30 À 17H
26 MAI - 9H30 À 16H30
Coût : 225$ réservation avec dépôt

Info et inscriptions :
Véronique Bouliane - 418.763.8929
François Houle - 418.967.0186
francoish248@gmail.com